



2018 Nieujaarsdrink

Wie de voorbije week zijn/haar (klein)kind in de zaal kwam afhalen, heeft het gemerkt: ook bij Gymna werd het nieuwe jaar feestelijk ingezet, met een glaasje. Wie er niet kon bij zijn, wensen wij graag bij deze een schitterend 2018 toe, vol vreugdevolle en sportieve hoogtepunten. Moge 2018 een top(sport)jaar worden!

Start competitie seizoen C-niveau

Intussen is ook het competitie seizoen op gang getrokken. Onze C-gymnasten trokken hiervoor op **13 en 14 januari** naar Niel voor de eerste provinciale voorronde dubbele mini-trampoline en trampoline. Het ging hier tevens om het Oost-Vlaams kampioenschap, dus werd er om de medailles gestreden ... en onze springers brachten het er schitterend van af!

Op de dubbele mini-trampoline tellen we nu **5 Oost-Vlaamse kampioenen**, met Lucas, Lore, Finn, Lotte en Febe; Yoran en Heike behaalden elk een zilveren medaille, en Sien vulde aan met een bronzen plak.



Op de grote trampoline staan de zenuwen traditioneel wat meer gespannen, maar ook hier brachten ze het er goed van af. Lucas, Lore, Tibau en Lotte veroverden de Oost-Vlaamse titels; Helena, Lisa, Tijn, Finn, Louisa, Heike en Marine zorgden voor nog meer eremetaal voor Gymna. Het was alvast een vlamme start van het nieuwe wedstrijdseizoen; hopelijk volgt er de komende weken meer van dat. Wie benieuwd is naar de gedetailleerde resultaten, nodigen we uit om een kijkje te nemen op onze website en op onze facebookgroep.



Gymna's eetfestijn 18/02/2018

Ook dit jaar organiseren wij opnieuw ons jaarlijks eetfestijn. Wij nodigen u daarvoor graag uit op **zondag 18 februari** in de benedenzaal van de sporthal in Landegem, **vanaf 12u**. U heeft de keuze uit beenhesp met frietjes of balletjes in tomatensaus, of een vegetarische schotel.

Alle informatie vindt u op onze website en op onze facebookpagina, en **inschrijven kan t.e.m. 11 februari**, via gymnalandegem@skynet.be of via de rechtstreekse inschrijvingsmodule op onze [website](#). Nodig gerust vrienden en familie uit; samen maken we er een gezellige middag van!



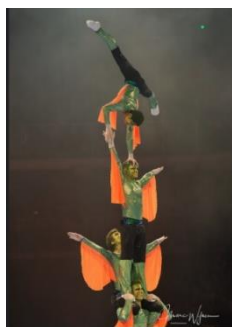
Sinterklaas @Gymna Landegem



In de week van 4 december kwam Sinterklaas langs bij Gymna. Jammer genoeg kon hij zelf niet blijven om al onze leden te begroeten (het is nu eenmaal zo dat de goede man het heel druk heeft in die dagen), maar hij liet heel wat lekkers achter voor onze turners, dansers en hun trainers.

Mmmmm... dank je wel, Sinterklaas!





Gymgala 2017

Op 16 en 17 december verzamelden heel wat gymnastiek liefhebbers zich in een uitverkochte Lotto Arena voor de 19^e editie van het Gymgala. Ook heel wat leden van onze club wilden dit voor geen geld missen, en waren getuige van een **schitterende show**, met topgymnasten uit binnen- en buitenland. Alle turndisciplines kwamen aan bod, en werden afgewisseld met hoogstaande **internationale**

circusacts waarbij het publiek de adem inhield. Ja, geen twijfel mogelijk: volgend jaar zijn we weer van de partij!



Spooktactulaire Griezeltocht



Het is alweer even geleden, maar op 28 oktober organiseerden we voor het eerst onze "Spooktactulaire griezeltocht", ter vervanging van ons jaarlijkse Halloweenfeest. Op deze tocht werden de deelnemers door onze lesgevers getraakteerd op een stevige dosis **griezelpheer** – heksen, spoken en horror clowns zorgen ervoor dat er langs het parcours heel wat kreten geslaakt werden! Met een opkomst van bijna 400 (!)

mensen kunnen we zeker van een succes spreken, én kunnen we nu al stellen: volgend jaar organiseren we met veel plezier de 2^e editie van de griezeltocht!



Kampioenenhuldiging 09/03

Op vrijdag 9 maart is het weer kampioenenhuldiging, en worden de **Nevelse sportlaureaten** van 2017 in de bloemetjes gezet. Bij de laureaten zijn er heel wat gymnasten bij van onze club, die het voorbije seizoen een gouden medaille haalden in het competitiecircuut; zij maken kans om door de jury verkozen te worden tot sportbelofte, sportman of sportvrouw van het jaar. Maar daarnaast is er dit jaar ook de **Publieksprijs**, waarvan ook u mee de winnaar kan bepalen. Via [deze link](#) kan u immers stemmen op uw favoriete kandidaat. U heeft hiervoor de tijd tot 23 februari, dus ...stemmen maar!



Opleiding Multi Skillz 04/03

Op 4 maart zal bij ons in de sportzaal een opleiding Multi Skillz plaatsvinden, waaraan een heel aantal van onze lesgevers zal deelnemen. Deze opleiding is heel praktijkgericht en stelt de **plezierbeleving tijdens het sporten** centraal, volgens het principe van het spelend leren. Meer info hierover kan u vinden op <https://www.gymfed.be/nieuws/multi-skillz-for-gym>; onze lesgevers zullen hun kennis dan nadien op hun lessen (en de gymnasten) loslaten!

Recordaantal leden: 333

Terloops geven we ook graag mee dat onze club op dit moment maar liefst **333** actieve leden telt. Dat is een record in de geschiedenis van onze club!



Ready for audit: Q4Gym

Aan het einde van dit seizoen vindt er voor onze club opnieuw een doorlichting plaats, met het oog op het behoud van het Q4Gym **kwaliteitslabel** dat we in 2013 behaalden. Deze audit wordt om de 4 jaar gehouden, vanuit de **Gymnastiefederatie**, en omvat een omvangrijke controle van onze werking, op alle vlakken. Achter de schermen wordt daar op dit moment al naarstig aan gewerkt ... Wordt vervolgd!